

De Brussels Boxing Academy loopt zich warm voor Cuba

20 februari 2008

Boksen in Cuba

Op 18 maart reizen we met een sportieve delegatie naar Cuba. Met 7 jongeren uit onze bokswerking zullen we er 2 weken verblijven aan de universiteit Comandante Emanuel Fajardo van Havana. Meer bepaald aan de faculteit gevechtssporten, afdeling Olympisch boksen.

Onze bokkers zullen er 2 trainingen per dag krijgen van gespecialiseerde bokstrainers: een doorgedreven techniektraining in de ochtend en een zwaardere wedstrijdtraining in de vroege namiddag. De 2 trainers die meereizen - als omkadering en begeleiding van de jonge bokkers - zullen tijdens de rustmomenten les volgen in didactiek, planning en periodisering van de trainingen en lesstructuur. Op het einde van de reis gaan de jongens de ring in op een Cubaanse "Tope". Dat is een soort van interclubcompetitie tussen verschillende wijkclubs.



Leren van de Cubanen

In maart 2006 reisde een kleine delegatie van onze academie al naar Cuba voor een eerste ontdekkingstocht doorheen de Cubaanse bokswereld. We botsten er op het juiste moment op de juiste mensen. Een ongelooflijke meevaller was dat.

De Cubaanse atleten blinken de laatste 30 jaar uit op alle grote internationale wedstrijden. Cuba is een echt "boks" land. Het boksen is er piramidaal georganiseerd met wijkclubs aan de basis. Aan de top van de piramide bokst het internationale Olympische team. Boksen wordt er gedoceerd aan de universiteit. De BBA verbreedde er met de universiteit van Havana Comandante Manuel Fajardo en met haar **boksclub Las Canchas del Casino**. We willen via deze verbredering een permanente band ontwikkelen met boksend Cuba. Dit in de eerste plaats om het sporttechnische niveau van zowel de trainers als de jongeren in onze Belgische club omhoog te trekken. Het doel is om elke 2 jaar terug te keren naar Cuba met atleten uit Brussel.

Niet iedereen kan mee ...

We maakten een selectie onder de jongeren uit de bokszaal. Het sportieve en bokstechnische niveau was doorslaggevend. Maar ook de inzet op de trainingen, de aanwezigheid en de sportieve discipline van de jongeren speelde een rol. De meeste van hen zullen na de reis in competitie beginnen boksen en volgend jaar aan het Belgisch Kampioenschap deelnemen. Onze boksacademie is een jonge club die pas eind vorig jaar lid werd van de Vlaamse Boksliga. We zijn ambitieus en onze Cubaanse samenwerking is daar een illustratie en onderdeel van.

Op sportief vlak hebben we de lat hoog gelegd. De jongeren trainen nu 6 keer per week: er zijn 4 groepstrainingen waarin we meer technisch trainen en 2 krachttrainingen in een parkoervorm. 's Zondags gaan we 5 km intensief lopen in het Zoniënwoud.



Werken om er te geraken

De jongeren doen op dit moment allerlei klussen om hun reis te bekostigen. De BBA heeft een samenwerking met Kicot, een buurtproject uit Molenbeek. De jongeren van de club kuisen maandelijks het Bonneviepark van de gemeente op of gaan meehelpen met een verhuis of doen nog andere werkjes. Hierdoor kunnen we met de club een deel van hun reis betalen.



Zelf moeten ze een groot deel van de reis bekostigen. Dit is voor de meeste van hen een hele investering. De jongens zijn er al maanden mee bezig!

Steun voor onze reis is altijd welkom. Rek nr. BBA 068-2477381-28 – vermelding: "Steun Cuba 2008".